

SZKOLNOLAT

PAŹDZIERNIK 2016 MIESIECZNIK

Szkoła Podstawowa nr 38 w Bydgoszczy

W numerze m.in.:

- Wywiad z panią mgr Lidią Graul
- Mój ulubiony Nauczyciel
- Życzenia dla Nauczycieli
- Porady kosmetyczne
- Kącik kulinarny
- Krzyżówka



Z okazji Dnia Edukacji Narodowej życzymy wszystkim Nauczycielom oraz Pracownikom Administracji i Obsługi satysfakcji z pracy, spełnienia marzeń...

Niech wszystko, co najlepsze,, stanie się Wam i Waszym bliskim .

Zarząd pisemka: Artur Bieniek VIc, Julia Satko VIc, Julia Szczęśniak VIc

Miesięcznik wydają uczniowie klas IV – VI

Opiekun koła dziennikarskiego – mgr Halina Szreiber

Gdybym był nauczycielem

Co zrobiłbym, gdybym był nauczycielem? Na pewno wykorzystałbym fakt, że mamy XXI wiek. Umożliwiłbym uczniom pisanie zadań domowych na komputerze w domu i przesyłanie ich. Nie ma bowiem sensu, by w naszych czasach uczeń trzymał się godzinami nad zadaniem domowym, które zostanie później skreślone przez nauczyciela, gdyż ten nie może się rozczytać. Poza tym pozwoliłbym, aby lekcja była prowadzona w formie dyskusji. Zachęciłoby to uczniów do udzielania się na lekcjach. Jak wiadomo uczeń musi czasem popracować w domu. Niektórzy jednak wyplątują się z tego powodem „Nie usłyszałem”. Według mnie wszystkie zadania domowe powinny być wpisywane w internecie, aby uczniowie mieli do nich łatwy dostęp. Uczniowie powinni także móc zrobić coś poza szkołą w celu podwyższenia swojej oceny np. Rozwiązywać quizy, w których konkurencją jest cała szkoła. Nie ma też oczywiście sensu przepisywać książki do zeszytu. A tak konkretnie, to czy potrzebne są nam książki? Moim zdaniem wcale nie. Wystarczy e-podręcznik wyświetlany na tablicy interaktywnej.

Artur Bieniek 6C

Humor :)

Polonistka pyta Jasia:

- *Podaj dwa zaimki.*
- *Kto? Ja?!*
- *Brawo Jasiu piątka.*

Na lekcji języka polskiego nauczycielka pyta:

- *Czym będzie wyraz "chętnie" w zdaniu: "Uczniowie chętnie wracają do szkoły po wakacjach."?*

Zgłasza się Jasio:

- *Kłamstwem, proszę pani!*

Na lekcji biologii nauczycielka pyta:

- *Jasiu, co powiesz na temat jaskółek?*
- *To bardzo inteligentne ptaki. Odlatują, gdy tylko zaczyna się rok szkolny!*

Polonistka pyta klasę:

- *Jak brzmi liczba mnoga do rzeczownika "niedziela"?*
- *Wakacje, proszę pani!*

Mama dopytuje się syna:

- *Dawidku, jak było w szkole?*
- *Jak na policji: ciągle mnie wypytyją, a ja o niczym nie wiem.*

Julia Satko 6c

Życzenia dla Nauczycieli

Życzymy pani Uli Myler dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności.

Dominika, Oliwia i Patrycja 2c

Życzę pani Magdzie Grubieckiej dużo szczęścia, radości, dużo prezentów i kwiatów.

Julia 3b

Dużo zdrowia, prezentów, buziaków, przytulasów, pieniążków i kwiatów.

Życzą Agata, Ania i Lena z 2f pani Ani Bukowskiej

Dużo kwiatów i radości.

Życzą Miłosz i Hubert z 2b pani Roksanie Ptasznik

Dużo pieniędzy, buziaków, prezentów i zdrowia.

Życzą pani Małgorzacie Bąk Maja, Kacper, Wiktoria, Ewa i Oliwier z 2g

Dużo zdrowia i szczęścia.

Życzą Arek i Felek z 3f pani Małgorzacie Retel

Życzymy pani Beacie Wiarek dużo szczęścia, zdrowia i prezentów.

Weronika, Julka, Tosia i Ola z 2d

Wszystkiego najlepszego: zdrowia, szczęścia, miłości i spełnienia marzeń.

Dla Pani Patrycji Kuczkowskiej życzy Eliza 6c

Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Nauczyciela dla najlepszej wychowawczynie-pani Patrycji Kuczkowskiej.

Zosia 6c

Życzę pani Joannie Janiszewskiej każdej dobrej i udanej lekcji każdego dnia.

Norbert 6c

Pani Elu Wiercioch, z okazji Dnia Nauczyciela, życzę Pani wiele zdrowia, szczęścia, cichych lekcji oraz wiele, wiele innych wspaniałych rzeczy i żeby Pani dalej prowadziła tak ciekawe i miłe lekcje, żeby się pani nigdy nie zmieniała.

Misia 6c

Życzę mojej ulubionej nauczycielce Patrycji Kuczkowskiej:

*Dużo kotów

*Wiecznej miłości ze swoim chłopakiem

*Duuużo krówek

*Mniej nerwów z nami

*Oraz wszystkiego, o czym Pani marzy

Oliwia 6c

Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Nauczyciela! Jeszcze więcej bicepsów, dużo zdrowia, szczęścia i wszystkiego, co Pan sobie życzy.

Arturowi Kubiakowi Bartek z 6c

Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Nauczyciela. Dużo szczęścia, zdrowia, uśmiechu na twarzy, żeby Pani nigdy się nie zmieniała.

Patrycji Kuczkowskiej Ula z 6c

Dziękuję, że nauczył mnie Pan wreszcie serwować w siatkówkę. I że mogłem na Pana lekcji pograć w kosza z fajną drużyną.

Panu Arturowi Kubiakowi Maciek 6c

Wszystkiego najlepszego życzę Pani Patrycji Kuczkowskiej z okazji Dnia Nauczyciela.

Paweł 6c

Życzę Pani Patrycji Kuczkowskiej z okazji Dnia Nauczyciela dużo zdrowia, szczęścia i grzecznych uczniów.

Mateusz 6c

Życzę pani Patrycji Kuczkowskiej miłych lekcji oraz wszystkiego dobrego poza szkołą.

Artur 6c

Wszystkiego Najlepszego dla wszystkich Nauczycieli

Życzą uczniowie

Natalia N.- Wszystkiego najlepszego dla pana Grzegorza Nazaruka: dużo zdrowia i szczęścia.

Agata Ż.- Dziękuję pani Hani Szubert za cały rok szkolny i za wspaniałe lekcje, życzę pani wszystkiego dobrego.

Wiktor W.- Wszystkiego najlepszego dla pana Daniela Wełny, życzę panu dalszych sukcesów w świecie kajakarstwa.

Kornelia M.- Wszystkiego najlepszego dla pana Artura Kubiaka, tego genialnego człowieka i super nauczyciela.

Maja W.- Wszystkiego co najlepsze dla mojego ulubionego nauczyciela, pana Artura Kubiaka.

Marcel U.- Wszystkiego co najlepsze dla pani Ani Dittmar, bo jest wspaniałą wychowawczynią.

Mateusz T.- Wszystkiego najlepszego dla pani Izabeli Głowackiej, bo zawsze potrafi rozwiązać jakiś problem.

Oliwia K.- Najlepsze życzenia dla pani Patrycji Kuczkowskiej i żeby lekcje z panią zawsze były tak ciekawe i miłe.

Zuzia K.- Dziękuję pani Karolinie Zakrzewskiej za miło spędzone lekcje i życzę wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Nauczyciela.

Wojtek G.- Wszystkiego najlepszego dla pani Magdy Boesche za to, że jest bardzo miła i sympatyczna.



Wywiad z Panią mgr Lidią Graul - nauczycielką wychowania fizycznego i wychowania do życia w rodzinie w SP 38



Proszę powiedzieć, o jakim zawodzie marzyła Pani w dzieciństwie?

W dzieciństwie miałam dwie starsze ode mnie siostry, które pracowały na stanowiskach sekretarek w ówczesnych przedsiębiorstwach. Często odwiedzałam je w pracy. Podobało mi się jak pisały na maszynie, odbierały telefony (należy tu wspomnieć, że w latach 70-tych, w których upływało moje dzieciństwo, telefon stacjonarny był rzadkością w naszych domach) lubiłam atmosferę tamtych miejsc. Nie do końca marzyłam o takim zawodzie. Od początku myślałam o nauczaniu dzieci.

Czy była Pani pilną uczennicą? Jakie przedmioty lubiła Pani najbardziej, a za jakimi nie przepadała?

Należałam do uczniów zaangażowanych w życie szkoły. Lubiłam przedmioty humanistyczne- język polski, historię, język rosyjski. Za matematyką nie przepadałam. Z przedmiotów ścisłych lubiłam chemię. Miałam fantastyczną nauczycielkę tego przedmiotu. Oczywiście sport od dziecka był moją pasją. Różne jego dyscypliny- pływanie, badminton, siatkówka, tańce.

Jak długo pracuje Pani w naszej szkole?

W naszej szkole pracuję od 1 września 1984 roku, od momentu przeniesienia jej z budynku przy ulicy C. Skłodowskiej, czyli już 32 lata.

Czy zanim zaczęła Pani pracować w naszej szkole, wykonywała Pani inny zawód?

Nie, to moja pierwsza praca zawodowa. Nie liczę dorywczych prac na studiach. Takie wykonuje chyba każdy studiujący człowiek.

Czy podoba się Pani praca, którą Pani wykonuje?

Tak, lubię swój zawód.

Za co najbardziej lubi Pani swoją pracę?

Lubię patrzeć jak dzieci rozwijają swoje zdolności i umiejętności. Raduje mnie, gdy mogę ich nauczyć tego czego nie potrafią i podzielić się z nimi swoim doświadczeniem. Nie ukrywam, że lubię pracę nauczyciela za to, że są wakacje. Mój mąż również jest nauczycielem. Od zawsze mamy długi, wspólny urlop.

Czy uprawiała Pani jakąś dyscyplinę sportu?

Tak. Byłam pływaczką, gimnastyczką, tancerką, wygrywałam "Czar dwóch kółek" na rowerze Wigry 3. Najdłużej poświęciłam się siatkówce. Grałam w reprezentacji Pałacu Bydgoszcz, a później w AZS WSP Bydgoszcz na pozycji rozgrywającej.

Czy nauka przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie sprawia Pani radość?

O tak. Prowadzenie tych zajęć to wyjątkowa dla mnie przyjemność. Lubię z uczniami rozmawiać o problemach ich nurtujących. Ten przedmiot to nauka o życiu. Cóż może być przyjemniejszego? Wprowadzam taką atmosferę, aby było jak w domu. Wszystko odbywa się na zasadzie dotrzymania tajemnicy poruszanych problemów. Ponadto ten przedmiot zazębia się z moim pierwszym przedmiotem. Oba w nazwie mają słowo "wychowanie". Rolą nauczyciela jest wychować młode pokolenia.

Dlaczego w szkole uczymy się, jak żyć w rodzinie?

Rodzina to miejsce, w którym przychodzimy na świat. Wszystko co pierwsze uczymy się w rodzinie. Rodzina to najważniejsza rzecz dla dziecka. Musimy umieć tak funkcjonować, aby każdemu w rodzinie było ze sobą dobrze. Okres dojrzewania to czas burzliwych zmian fizycznych, emocjonalnych i psychicznych w młodych organizmach. Na spotkaniach WDŻ dajemy sobie wskazówki, jak postępować w tym trudnym czasie przemian. Funkcjonować tak, abyście dali "żyć" Waszym rodzicom. W rodzinie uczymy się od siebie na wzajem. Bez względu na wiek. Szkoła to taka druga rodzina. Spędzamy w niej ze sobą połowę dnia. Warto wiedzieć jak postępować. Uczymy się swoich zachowań, rozszyfrowujemy swoje emocje. Jesteście w takim wieku, że korzystacie z doświadczeń osób starszych od siebie.

Co Pani zmieniłaby w naszej szkole?

Mnie dobrze pracuje się w naszej szkole. Jako nauczyciel mogę coś zmienić tylko w obszarze moich kompetencji. Chciałabym, aby dzieci zrozumiały, że hałas zabija i źle wpływa na zdrowie. Próbowaliśmy walczyć z hałasem różnymi sposobami. Nadprodukcję hałasu wyrzuciłabym ze szkoły.

Jak Pani lubi spędzać wolny czas?

Lubię aktywny tryb życia. Jeżdżę na rowerze, pływam, spaceruję, chodzę na gimnastykę. Najbardziej lubię wspólne podróże z moim mężem. Wtedy zawsze jest wesoło. Oczywiście wspólne spotkania z moimi synami i ich żonami to ogromna przyjemność.

Jakiej muzyki lubi Pani najbardziej słuchać? Kto jest Pani ulubionym wokalistą?

Lubię różne rodzaje muzyki. Tę ciężką rockową też. Utwory wybieram w zależności od nastroju. W każdym rodzaju muzyki są utwory, które mogą się podobać.

Ulubionym moim wokalistą jest Freddie Mercury z brytyjskiego zespołu Queen.

Jakie filmy lubi Pani oglądać najbardziej? Kto jest Pani ulubionym aktorem?

Film traktuję jako rozrywkę. Lubię komedie, filmy przygodowe. Mój ulubiony aktor to Harrison Ford.

Czy lubi Pani czytać? Jaka jest Pani ulubiona książka?

Przyznaję, że na czytanie książek nie mam zbyt wiele czasu. Aktywny tryb życia wypiera leżenie na kanapie z książką w ręku. Bardziej skupiam się na czytaniu artykułów w czasopismach. Prenumeruję "Modę na zdrowie". Tam w chwili wolnej zawsze znajdę coś ciekawego do przeczytania.

Czy lubi Pani gotować? Jakie potrawy lubi Pani najbardziej?

Lubię gotować. Lubię kuchnię lekkostrawną. Uczestniczę w wielu imprezach kulinarnych. Tam podpatruję i uczę się nowości. Z moimi koleżankami nauczycielkami i Panem Arturem Kubiakiem często rozmawiamy o zdrowym gotowaniu. Przecież jesteśmy szkołą promującą zdrowie.

Czy ma Pani jakieś zwierzątko?

Nie mam. Często nieobecność w domu nie pozwala na posiadanie zwierzątka. Byłoby to z krzywdą dla niego. Ale mój starszy syn i jego małżonka mają pieska- mopsa. Wabi się "Pączek". Podczas swoich wyjazdów proszą nas o opiekę nad nim. Bardzo lubię te chwile.

Gdyby ktoś zaproponował Pani podróż w dowolne miejsce na ziemi, gdzie by się Pani wybrała?

Ja już mam swoje wspaniałe miejsca na ziemi, do których często wracam. Jest mi tam bardzo dobrze. Na razie innych nie poszukuję.

Jakie jest Pani największe marzenie?

Zdrowie, zdrowie i jeszcze raz zdrowie dla mnie i moich najbliższych:)

Dziękuję bardzo za rozmowę

Anka Greła

MÓJ ULUBIONY NAUCZYCIEL.

Moim ulubionym nauczycielem jest Pani Patrycja Kuczkowska. Pani Patrycja jest naszą wychowawczynią i uczy j.angielskiego. Lubię ją ponieważ jest sympatyczna i ma poczucie humoru. Jest ona młodą osobą i łatwiej się z nią dogadać (to nie znaczy że ze starszymi osobami się rozmawia trudniej). U Pani na zajęciach zawsze jest wesoło, lecz gdy jesteśmy za głośno, nasza Wychowawczyni umie nas uciszyć swoim donośnym głosem. Najczęściej słowa, które słyszę z ust p.Patrycji to "Zocha! Nie rozmawiaj!" ponieważ faktycznie dużo mówię na lekcji (najczęściej wtedy, kiedy nie mam). U naszej Wychowawczyni dosyć łatwo "złapać" plusa, czy też może jakąś inną dobrą ocenę. Np. poprzez śpiewanie piosenek po angielsku z podręcznika, zrobienie wyznaczonego zadania w kartach pracy. Na początku roku szkolnego kazano nam zrobić stronę tytułową zeszytu od j.angielskiego, na której miała być mapka Wielkiej Brytanii. Jeśli ktoś miał narysowaną ją dobrze, to się dostawało plusa (to chyba jednak nie tak trudno o dobrą średnią). Pańcia (tak nasza Pani każe na siebie mówić) ma piękne kręcone włosy i jest farbowaną blondynką. Nosi zielono-czarne okulary i przeważnie jest ubrana w T-shirt i dżinsy. Jeśli chodzi o charakter, to Pańcia jest bardzo wesołą osobą, ale nie daje sobie "wejść na głowę". Lubię ją za to, że gdy potrzebujemy pomocy, to ona nam z wielką chęcią doradzi, pocieszy dobrym słowem i potrafi nas zmotywować do pracy.

Zosia Banach kl. 6C

GDYBYŚMY BYŁY DYREKTORKAMI SZKOŁY...

Gdybyśmy(ja i Zosia) były dyrektorkami w naszej szkole byłyby :

1. Maszyna która ubiera, suszy i myje,
3. WDŻ na materacach,
4. Szafki dla wszystkich uczniów,
6. Raz w semestrze noc w szkole i noc ogladania filmów,
7. Dyskoteki raz w miesiącu,
8. Winda/ruchome schody,
9. Plac zabaw dla klas 1-6,
10. Sprawdziany raz w miesiącu i tylko z w-f'u,
11. Automaty z jedzeniem,
12. Przerwy godzinne, a lekcje dwudziestominutowe,
13. W-f codziennie dwie godziny,
14. Lekcje minimum od 9:00,
15. Brak zadań domowych,
16. Mini Zoo,
17. Skate park,
18. Kosmetyczka/mini spa,
19. Osoba, która ma urodziny lub imieniny nie jest pytana,
20. Basebolówki z logiem szkoły,
21. Drużyny np. koszykarskie, piłkarskie i siatkarskie

Misia Wieczor i Zosia Banach kl. 6C

Porady komputerowe

Skrót do zamykania systemu



Marzyliście kiedyś zamykać system jednym kliknięciem myszy? Jest to możliwe i wcale nie takie trudne.

Wystarczy kliknąć prawym przyciskiem myszy na pulpicie i wybrać „Nowy”->”Skrót”.

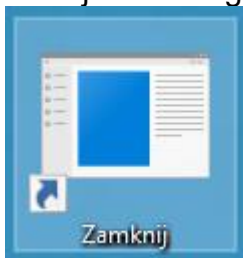
Otworzy nam się kreator tworzenia nowego skrótu. W pierwszym kroku wpisujemy:

shutdown /s /t 0

Jest to pewnie tekst dla was niezrozumiały, ale nie przejmujcie się tym. Jest to typowe polecenie systemowe odpowiedzialne za zamknięcie systemu. Klikamy „Dalej”.

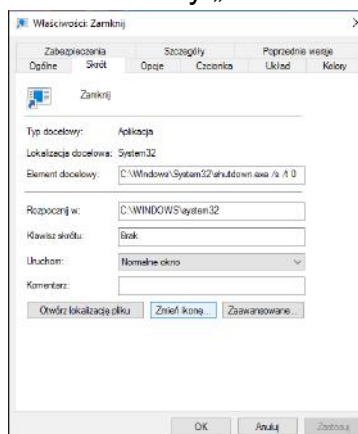
W następnym kroku należy ustalić nazwę skrótu. Ja proponuję wybrać „Zamknij”, jednak możecie tam wpisać, co wam się tylko podoba.

Klikamy „Zakończ”. Skrót został utworzony, ale nadal nie ma takiej pięknej ikonki jak ten u góry. Ujrzyście raczej coś takiego:

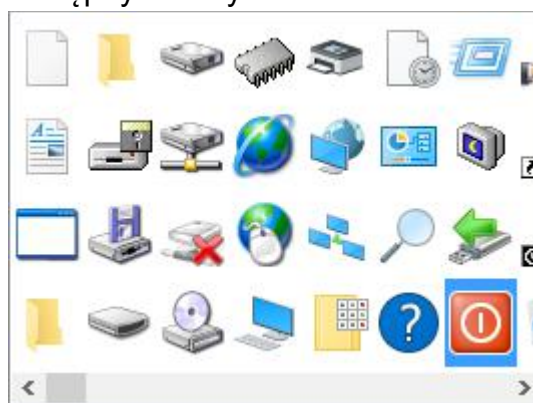


Nie wygląda to estetycznie. Aby to zmienić, klikamy prawym przyciskiem myszy na naszej ikonie i wybieramy

Właściwości. Przechodzimy do zakładki Skróty i klikamy „Zmień ikonę...”



Teraz wybieramy jedną z 330 ikon dostępnych w systemie Windows.



Pobieranie muzyki z YouTube

Pobieranie ulubionych piosenek z serwisu YouTube jest możliwe, a na dodatek dziecinnie proste! Wystarczy wejść na stronę clipconverter.cc. W pole „Link do filmiku” wklejamy link do filmu na YouTube i klikamy „Dalej”, zaś w sekcji „Konwertuj na” wybieramy MP3. Klikamy „Start!”. Tutaj musimy uzbroić się w cierpliwość, ponieważ może to zająć nawet do kilkunastu minut. Gdy proces przetwarzania się zakończy klikamy „Zwykle” i rozpoczyna się pobieranie.

Artur Bieniek 6C

Myszokoczki

Dom

Naszym zdaniem mogą być klatki dla gryzoni. Mają one swoje plusy i minusy. Świetną zabawą dla myszokoczka będzie obgryzanie prętów klatki (może być to dokuczliwe dla właściciela ze względu na hałas). Klatka dla gryzonia jest raczej łatwiejsza w czyszczeniu niż akwarium. Nie ma także problemu, że myszokoczek wyskoczy z klatki, gdyż posiadają one sufit. Wadą klatki jest niewątpliwie ograniczenie widoczności naszych podopiecznych.

Jeśli chodzi o położenie klatki/akwarium w mieszkaniu, unikaj miejsc narażonych na przeciągi (blisko okna) a także miejsc podatnych na wysokie temperatury (kaloryfer).

Kołowrotek

Typowy kołowrotek dla chomika jest metalowy lub plastikowy, z odstępami pomiędzy szczeblami. W przypadku myszokoczka stanowi to pewne ryzyko złamania ogona lub kończyn. Jeśli posiadasz taki kołowrotek, najlepiej oklej go dookoła i od wewnątrz taśmą. Najlepszym rozwiązaniem jest oczywiście zakup wypełnionych kołowrotek.

Bez względu na rodzaj kołowrotka jaki posiadasz, bądź ostrożny gdy posiadasz nowo narodzone myszokoczki. Są one dużo lżejsze i siła odśrodkowa może wyrzucić je na zewnątrz i spowodować uraz.

Zabawki

Umieszczenie zabawek w klatce jest jak najbardziej wskazane. Da to naszym podopiecznym zajęcie. Dobrą zabawką jest przykładowo tekturowa rolka po papierze toaletowym- myszokoczki będą tępić na niej zęby. Możesz także kupić wszelkiego rodzaju drabinki, półki, a nawet labirynty. Im więcej będą miały zabawek tym mniej się będą nudzić. Nie polecamy generalnie zabawek plastikowych, ze względu na możliwość zjedzenia odgryzionych odłamków, co może się okazać bardzo szkodliwe.

Jak często powinno się czyścić klatkę?

Jest to zależne od wielkości klatki, rodzaju użytego podłoża, a także od liczby osobników w klatce. Czyszczenie powinno odbywać się nie rzadziej niż raz na tydzień. Najlepszą wskazówką będzie zapach. Sam wyczujesz kiedy powinieneś zabrać się za czyszczenie. Zarówno klatki jak i akwarium nie powinno czyścić się detergentami. Najlepszym rozwiązaniem jest czysta woda. Miskę na karmę dobrze jest wyparzyć raz na kilka dni.

Podłoże

Jest wiele rzeczy nadających się na podłoże dla myszokoczków. Powinniśmy jednak za wszelką cenę unikać igieł drzew iglastych- niektóre zawierają trujące substancje. Najlepszym rozwiązaniem będzie materiał dobrze chłonący wilgoć. Naszym zdaniem najlepszym materiałem jest drobny żwirek dla kota (myszokoczek żyje w naturze w środowisku pustynnym!) plus garść siana na gniazdo. Jest to oczywiście droższe rozwiązanie, ale na pewno lepsze dla Ciebie jak i Twoich podopiecznych. Nie polecam zaś używania trocin ze względu na to, że pył może dostać się do oczu myszokoczka i spowodować infekcję.

Do budowy gniazda można też wykorzystać chusteczki higieniczne lub papier toaletowy (nie zapachowy).

Czym żywić myszokoczki?

Jest kilka opcji. Najlepszym wyborem jest gotowa karma dla myszokoczków, która zawiera zazwyczaj większość niezbędnych składników. Taką dietę powinieneś uzupełnić o warzywa i owoce (marchew, burak, jabłko itd.). Niektórzy od czasu do czasu podają myszokoczkom owady- nie jest to złym pomysłem. Świeże warzywa dają myszokoczkom dodatkowe płyny oraz witaminy. Owady są świetnym źródłem białka- poleca się podawanie owadów szczególnie samicom w ciąży i w okresie karmienia młodych, a także samym młodym.

Nie przesadzaj z podawaniem pożywienia zawierającego dużo tłuszczu, np. nasiona

słonecznika czy dyni- spowodują one otyłość myszoscoczka i różne problemy zdrowotne z nią związane. Wystarczającą dawką jest 3-4 nasiona słonecznika dziennie lub 1-2 nasiona dyni, najlepiej podawane bezpośrednio z ręki.

Polecam upewnienie się, że myszoscoczki zjadły wszystko z miski zanim dasz im kolejną porcję. Zapobiega to problemowi wybierania z miski tego co najlepsze (zazwyczaj to co smakuje myszoscoczce najbardziej jest najmniej zdrowe). Najlepszym sposobem jest dawkowanie pożywienia codziennie.

Staraj się różnicować pokarm najbardziej jak się da. Pamiętaj, że myszoscoczki to bardzo aktywne zwierzęta, które potrzebują tłuszczu do wytwarzania energii i utrzymania futra w dobrym stanie, lecz jego nadwyżka z pewnością doprowadzi go do otyłości. Zbyt duża ilość tłuszczu może spowodować niepłodność u samic poprzez osadzanie się tkanki tłuszczowej dookoła jajników.

Jak chwycić myszoscoczka?

Najlepszym sposobem jest utworzenie „koszyczka” z dłoni i podebranie myszoscoczka od dołu. Pozwól swojemu ulubieńcowi obwąchać dłonie, po czym pozwól mu wspiąć się po ramieniu. Czynności te wykonuj nad klatką. Jeśli pupil wyskoczy Ci z rąk, nie będziesz musiał ganiać go po pokoju. Szczególnie tyczy się to małych osobników, które nie mają jeszcze orientacji w wysokości, nie wiedzą jeszcze, że upadek z wysokości większej niż 50cm jest bolesny.

Nie próbuj podnosić myszoscoczka za ogon- w ten sposób możesz go pozbawić tego narządu. Łapiąc go w ten sposób na pewno też Cię nie polubi- w naturze myszoscoczki zrzucają ogon, gdy drapieżnik za niego chwyci.



Julia Satko i Julia Szczęśniak

Borelioza

Borelioza - zwana również chorobą z Lyme lub krętkowicą kleszczową jest przewlekłą zakaźną infekcją bakteryjną, która może zaatakować wiele narządów i układów wewnętrznych jak również skórę. Wywołuje ją bakteria *Borrelia burgdorferi*.

Zachorowania notuje się najczęściej od maja do października. Wiąże się to z częstym w tym okresie przebywaniem ludzi w lasach i na łąkach oraz z noszeniem lżejszej odzieży, która odsłania większe części ciała, co umożliwia ukąszenie kleszcza.

Jaki jest przebieg i objawy boreliozy?

Ze względu na okres jaki upłynął od infekcji rozróżnia się trzy stadia choroby

I stadium - Infekcji wczesnej, rozwijające się od 60 do 90 dni po ukłuciu kleszcza, w postaci ograniczonych zmian skórnych typu rumienia przewlekłego wędrującego (ECM), osłabienia, zmęczenia, odczucia choroby, czasem temp. podwyższonej lub obniżonej. W tym czasie serologicznie u 50% do 90% pacjentów stwierdza się przeciwciała klasy IgM przeciwko *Borrelia burgdorferi*. Częstość występowania przeciwciał IgG jest wyraźnie niższa.

II stadium - ogólnienia infekcji, w okresie którego dochodzi do dalszego rozwoju zmian skórnych oraz wystąpienia ostrych zmian zapalnych narządów z zajęciem stawów, serca, ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego. Przeciwciała przeciwko *Borrelia burgdorferi* wykrywa się u 50% do 90 % pacjentów. We wczesnej fazie tego stadium przeciwciała klasy IgM przeważnie są jeszcze pozytywne, w późnej fazie występują często już tylko przeciwciała IgG.

III stadium - przewlekłej infekcji - rozpoczynające się powyżej I roku do kilku lat od zakażenia. W okresie tym występują zmiany skórne w postaci przewlekłego zanikowego zapalenia skóry części kończyn (ACA) i destrukcyjne zmiany zapalne stawów, przewlekłe zapalenia mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych. W tym stadium, przeciwciała klasy IgG są wyraźnie podwyższone u 90% do 100% pacjentów, podczas gdy przeciwciała klasy IgM wykrywane są bardzo rzadko.

Jak zdiagnozować boreliozę?

Bardzo ważne jest wczesne rozpoznanie choroby i odpowiednie leczenie, w początkowej fazie, gdy pojawi się rumień wędrujący. Choroba jest wtedy łatwa do wyleczenia. W naszym laboratorium dostępne są badania polegające na ilościowym oznaczaniu przeciwciał klasy IgG lub IgM w surowicy pacjenta – tzw. testem ELISA. Specyficzne przeciwciała powstają w wyniku odpowiedzi immunologicznej naszego organizmu na zakażenie bakterią (*Borrelia burgdorferi*) przenoszoną przez kleszcza.

Jak zapobiec zakażeniu?

W zapobieganiu zakażeniu istotne jest osłanianie ciała w czasie przebywania w rejonach występowania kleszczy (lasy, łąki) oraz używania środków odstraszających owady. Ważna jest również kontrola skóry po powrocie ze spacerów.

Opracowała Julia Szczęśniak 6c

Kącik kulinarny

Odkąd pamiętam, rodzice zawsze nazywali mnie „artystyczną duszą”. Od zawsze kochałam rysować, malować, szyć i tworzyć nowe kreatywne rzeczy. Po lekcjach zawsze coś takiego robiłam, ale czasami nic mi nie przychodzi do głowy, więc zaczęłam tworzyć z jedzenia. W gruncie rzeczy, przyrządzanie potraw, pieczenie ciast, wyczarowywanie deserów, to również rodzaj sztuki – sztuki kulinarnej. Za oknami już jesień, a jesień to pyszne owoce. Teraz podam wam prosty przepis na ciasto.

Placek śliwkowy:

Składniki:

- 4 jajka
- 1,5 szklanki mąki
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 szklanka cukru
- 4 łyżki oleju
- śliwki węgierki

Sposób przygotowania:

Białka ubić, dodawać kolejno cukier, żółtka, mąkę z proszkiem do pieczenia, na końcu olej dalej ubijając.

Ciasto wyłożyć na blachę. Następnie ułożyć śliwki. Piec 45 minut w temperaturze 180 stopni.

Śliwki

Jedz śliwki! Te niedoceniane na polskim rynku owoce są źródłem wielu wartości odżywczych oraz korzystnie wpływają na nasz organizm. Wybór mamy ogromny, są: węgierki, mirabelki czy renklody, które są zarówno bardzo smacznym dodatkiem do wielu potraw, jak i bardzo zdrowym.

Zdrowa dieta nie obejdzie się bez śliwek. Wpływają one bardzo korzystnie na nasze zdrowie. Warto dawać je niejadkom, gdyż poprawiają apetyt, a także regulują trawienie, zapobiegając zaparciom, a tym samym zmniejszają zagrożenie rakiem jelita grubego. Działają w ten sposób dzięki dużej zawartości pektyn (rodzaj błonnika), które razem z kwasami organicznymi wpływają na przewód pokarmowy i obniżają cholesterol. Zdrowotny wpływ śliwek został wykorzystany również w farmakologii – wyciąg ze śliwek wykorzystywany jest do produkcji leków.

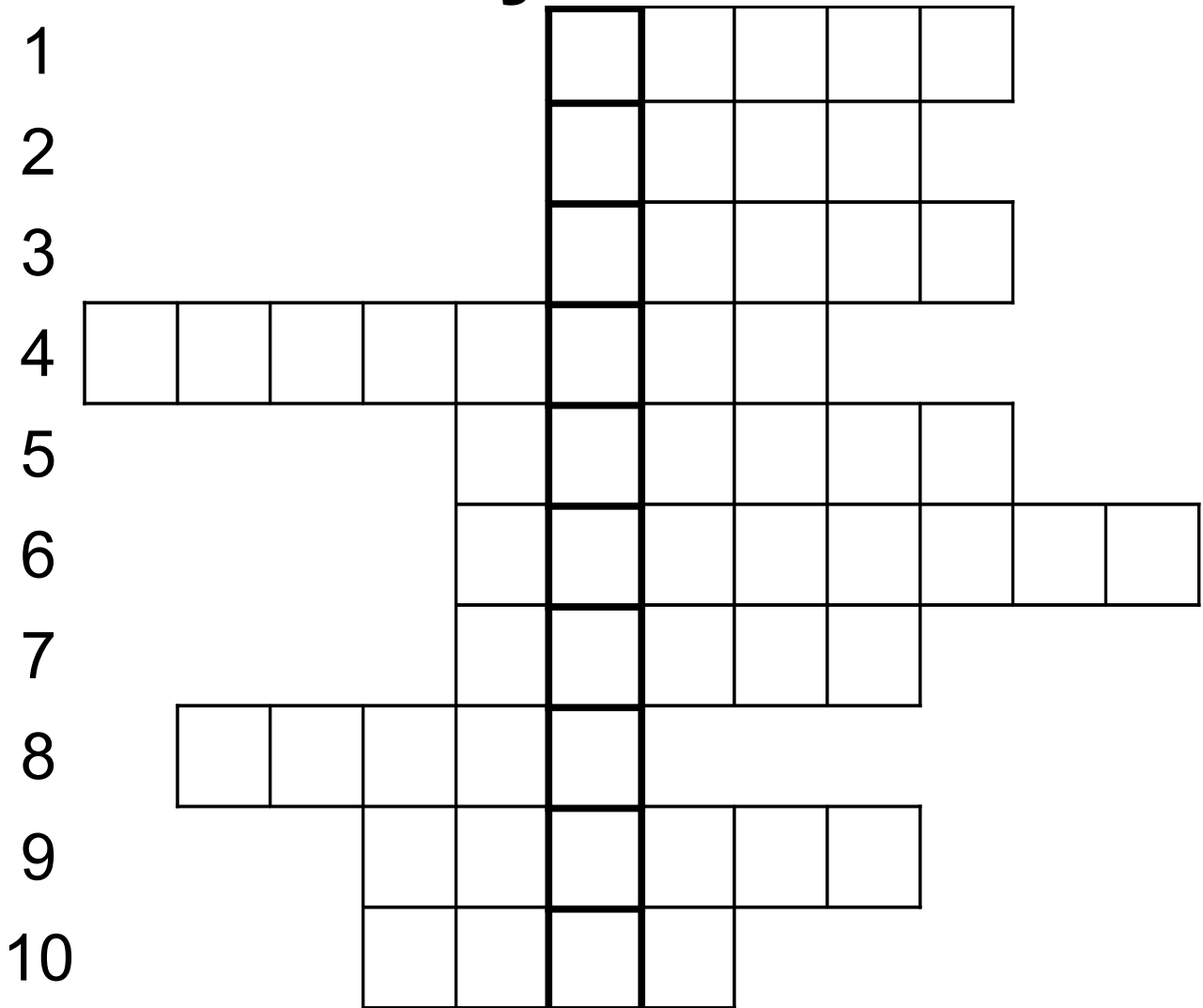
Suszone śliwki zawierają pięciokrotnie więcej witaminy A i siedem razy więcej błonnika niż świeże.

Śliwki doskonale nadają się do przygotowania powideł, dżemów albo kompotów.

Smacznego!

Anka Grela

Krzyżówka



- 1) proces przyswajania wiedzy
- 2) uroczystość w szkole
- 3) musi słuchać nauczyciela
- 4) przejście do następnej klasy
- 5) miejsce pracy nauczyciela
- 6) sprawdzian z ortografii
- 7) w dzienniku bez liku
- 8) pisemne informacje do rodziców
- 9) przekazuje ją nauczyciel
- 10) gimnastyczna lub lekcyjna

Artur Bieniek 6C